

Beste Mensen,

In verband met de aangescherpte maatregelen wil ik jullie verder informeren over hoe Coach10 omgaat met **COVID-19**. **17 maart** heb ik voorlopig de laatste sessies in mijn praktijkruimte aan de Oude Kraan gegeven en ook in Groningen stopt het voorlopig. Om toch een passend aanbod te kunnen blijven doen heb ik besloten om videobellen aan de diensten van Coach10 toe te voegen. Ik heb mij aangesloten bij 24sessions in Amsterdam omdat zij **AVG-proof** zijn bevonden. Het zal eerst wennen zijn maar het kan ook extra mogelijkheden bieden. Ik hoorde tijdens een training over videobellen een mooi verhaal van een psycholoog die internationaal werkt en op deze manier vanuit de plek waar hij op dat moment verbleef sessies kon aanbieden. Hij kwam in contact met iemand die hem consulteerde die op wereldreis was en tijdens deze reis allerlei angsten tegenkwam bij zichzelf. Zij zocht contact met deze psycholoog en hij reisde daarna door 9 landen met haar mee door af en toe tijdens geplande sessies videobellen haar hierin te ondersteunen. Aan het einde van de reis kwam ze in Parijs waar hij op dat moment woonde om persoonlijk afscheid van hem te nemen omdat ze een fijne therapeutische relatie hadden opgebouwd en ze graag persoonlijk afscheid wilde nemen. Dit verhaal ontkrachte voor mij de gedachte dat je door videobellen geen band met je cliënte(en) kunt opbouwen. Deze hulpverlener had het juist als een extra verrijking ervaren dat op deze manier een extra dimensie aan het contact was toegevoegd. Via de reis die zijn cliënte samen met haar partner maakte had hij hun gaandeweg ook een aantal relatiesessies kunnen geven. Ik vond dit een prachtig verhaal die ik graag wil delen omdat ikzelf tot voor kort videobellen niet zag zitten. Maar ik ben om! **Gratis**: Een andere mogelijkheid om even contact te hebben is via mijn telefonisch spreekuur op woensdag tussen 11.00 en 12.30 uur. (tijdelijk verlengd in verband met Covid-19) ( maximaal **10 minuten** per persoon).

Tot zover de wijzigingen in verband met **Covid-19!**

**Pas goed op jezelf en elkaar!**

**Ik wens jullie allemaal een goede gezondheid**